

平成31年度健康・体力づくり事業財団健康運動指導研究助成募集概要

<目的>

超高齢社会を迎え健康寿命の延伸をめざす我が国において、運動やスポーツの価値に関心が集まり、質の高い運動指導が求められています。本研究助成は、健康運動指導士、健康運動実践指導者の自由な発想に基づく運動指導における実践研究や、地域・職域における健康・体力づくり、課題解決のための調査研究を支援することにより、運動指導の充実・強化とともに運動指導者の資質向上を図り、もって国民の健康・体力づくりに寄与することを目的とします。

<研究区分>

(1) 実践研究（30～50万円／15件以内）

運動指導活動における検証や、課題解決のための研究です。

- ✓ 運動指導における実践研究
- ✓ 運動指導に関する課題解決のための研究
- ✓ 運動指導にかかわる人材育成に関する研究

【評価の視点】

- ① 健康運動指導者の価値向上や人材活用が期待できるか。
- ② 実践現場で活用できる具体的な成果（運動プログラム、ツール、ガイドブック等）が期待できるか。

(2) 調査研究（100万円／5件以内）

我が国の健康・体力づくりに貢献できる、地域・職域における健康・体力づくり推進のための研究です。

- ✓ 地域における健康・体力づくりを推進する研究
- ✓ 職域における健康・体力づくりを推進する研究

【評価の視点】

- ① 研究者個人や研究者の所属する団体に留まらず、広く波及効果が期待できる研究であり、健康運動指導者の価値向上や人材活用が期待できるか。
- ② 複数団体（大学・研究所、医療機関、健康増進施設、自治体、民間企業等）による共同研究として実施されるか。
- ③ 地域や健康増進施設等における事業や施策に活かせるか。

注) 【評価の視点】は、研究公募にあたり、期待される研究の特徴を示すものですが、これらの特徴を満たさないと研究が採択されないといった必須条件ではありません。

<助成金総額> 800万円 注) 応募状況により「実践」「調査」の配分金額は変わります。

<平成31年度募集スケジュール>

平成30年10月上旬 ホームページ上に要項・申請用紙掲載

<http://www.health-net.or.jp/tyousa/josei/index.html>

平成30年12月10日～平成31年1月10日 申請期間

平成31年4月1日 採否決定（研究期間 5月1日～翌3月31日）

平成31年5月17日 平成30年度研究報告会・平成31年度研究助成金贈呈式

【 問い合わせ先 】（公財）健康・体力づくり事業財団事業部 ☎ 03-6430-9114