

平素より内閣官房東京オリンピック・パラリンピック推進本部事務局の取組に御理解と御協力をいただき、誠にありがとうございます。

本日は、昨年12月末に創設した「beyond2020 マイベストプログラム」の取組をご案内いたします。

2020年7月24日に開幕する東京オリンピック・パラリンピック。

その基本コンセプトのひとつは「全員が自己ベスト」。

2020年は、アスリートに限らず、一人ひとりがベストな自分を目指す絶好の機会です。

本プログラムは、一人ひとりの皆さんに、「2020年7月24日」に向けた健康スポーツ面等の「マイベスト目標」を立てて、その達成に向けて努力いただけるよう、そうした個人を支援する事業者等の皆様を認証させていただくプログラムです。

マイベスト目標は、例えば体重や体脂肪率、水泳やジョギングの記録など、個々人の実態に応じて決めていただくことを想定しています。

2月28日に第1弾認証事業者を公表しております。今回の認証事業者は、フィットネスクラブのような会員向けに提供するプログラムが中心でしたが、社員の健康増進に積極的に取り組まれている企業の活動や住民や職員の健康増進に取り組む自治体の活動など、幅広い主体にご活用いただけたと考えています。

御趣旨に賛同いただける方には是非ご参加いただきたいと考えています。

(参考までに2月28日のキックオフイベントの情報をメール末尾に掲載しております)

なお、本プログラムへの参加には、申請書等の提出が必要です(簡略化した手続きにしております)。

申請いただいたのちに、オリパラ事務局で内容を確認し、適合する事業・活動の認証を行います。

※マイベストプログラムの概要、申請書類の入手等は、こちらのホームページから願います

https://www.kantei.go.jp/jp/singi/tokyo2020_suishin_honbu/beyond_mybest/index.html

ご不明な点等ございましたら、内閣官房オリパラ事務局

beyond2020 マイベストプログラム担当までお気軽にお問合せください。

(参考)

●イベントの報道ぶりの一部(ご参考まで)

デジタル毎日：東京五輪へ、健康面でも自己ベストを

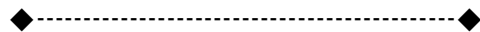
<http://mainichi.jp/sportsspecial/articles/20190228/k00/00m/050/282000c>

産経新聞 NEWS：東京五輪契機に あなたも自己ベスト更新

<https://www.sankei.com/sports/news/190228/spo1902280034-n1.html>

オリパラ事務局 FB

<https://www.facebook.com/oriparahonbu/>



内閣官房

東京オリンピック・パラリンピック推進本部事務局

企画調整担当 戸梶 竜太 Tokaji Ryuuta

〒100-8914 東京都千代田区永田町 1-6-1

TEL：03-5253-2111（内 84756）

TEL：03-3581-0179（直通）

FAX：03-3581-4355

Mail：ryuta.tokaji.w3d@cas.go.jp

