

## 第36回日本臨床スポーツ医学会学術集会"Young Members' Meeting" 開催報告

スポーツ医学を志す若手の交流を目的としたYoung members' meeting(以下、YMM)の企画は、第34回・第35回学術集会に続き3回目となりました。回数を重ねる中で、多くの若手に興味を持ってもらうことができ、YMMの企画・運営に関わりたいと手を挙げてくれた新規メンバーを迎えて、YMM運営メンバーは総勢19名となりました。

企画の内容をご紹介します。企画の前半では、学術集会のテーマである「ライフパフォーマンスを高めるスポーツ医学」について、YMM運営メンバーから4名（PT、AT、医師、薬剤師各1名ずつ）が登壇し、それぞれが専門性を活かして行っている活動について紹介を行いました。後半では、参加者全員でのグループディスカッションを行いました。学生、医師、歯科医師、薬剤師、栄養士、PT、ATなどを含む30名以上の参加者が、自身の地域や所属先で行ってみたい活動について盛んに議論を交わすことが出来ました。企画終了後に実施したアンケートでは、参加者の半数以上がスポーツ現場での活動経験はまだない方でしたが、前半の発表および後半のグループディスカッション共に高い満足度を得られ、参加者の皆さんにとって有意義な時間になったと思います。

今回は新たな試みとして、公式Instagramを開設してYMM企画や学術集会情報の発信を行いました。その結果、Instagramを通してYMMを知り、当日の企画に参加してくれた方もおられ、新しい挑戦の意義を感じることが出来ました。

[https://www.instagram.com/rinspo\\_ymm/](https://www.instagram.com/rinspo_ymm/)

今後も、スポーツ医学を志す若手の交流と支援を目標に、YMMの活動を継続していきたいと思います。



(コアメンバーとサブメンバー)

---

【企画メンバー】

・コアメンバー

医師

近藤慶太 Jメディカルおゆみの内科・整形外科、順天堂大学総合診療科  
高岡沙知 長崎県上五島病院 整形外科  
福島一剛 国立スポーツ科学センター スポーツ医学・研究部  
丸岩侑史 国立病院機構村山医療センター  
萩原怜奈 東京科学大学大学院博士課程(運動器外科学)

PT

佐藤真樹 トヨタ自動車(株)リコンディショニングセンター  
松浦由生子 新潟医療福祉大学健康科学部健康スポーツ学科

AT

江波戸智希 環太平洋大学体育学部競技スポーツ科学科  
小倉彩音 筑波大学人間総合科学学院  
熊崎昌 新潟医療福祉大学健康科学部健康スポーツ学科

薬剤師

吉田哲朗 一般社団法人トーピング0会

・サブメンバー

医師

上月一輝 水戸協同病院

歯科医師

堀田葉子 東京科学大学病院顎関節症外来/スポーツ歯科外来

PT

小出所大樹 国立スポーツ科学センタースポーツ科学研究部  
高橋琢磨 順天堂大学医学部附属病院順天堂医院リハビリテーション室  
高橋歩 NTT東日本札幌病院リハビリテーションセンター

AT

吉田一也 福岡大学スポーツ科学部  
峯田晋史郎 福山平成大学福祉健康学部健康スポーツ科学

医学生

橋元万由子 名古屋大学医学部医学科

---

・コーディネーター

濱井彩乃 (順天堂大学医学部スポーツ医学研究室)

・アドバイザー

津下一代 (女子栄養大学)