

令和5年度「スポーツの実施状況等に関する世論調査」

○20歳以上の週1日以上の実施率は52.0%（男性54.7%、女性49.4%）。

○20歳以上の年1日以上の実施率は76.2%（男性78.8%、女性73.6%）。

○20歳以上の運動習慣者※の割合は27.3%（男性30.3%、女性24.4%）。

※1日30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上実施し、1年以上継続している者。

○この1年間でスポーツを「する」「みる」「ささえる」のいずれかに参画した者の割合（スポーツに参画したは、87.8%（男性89.9%、女性85.7%）。

○「する・みる・ささえる」すべてに参画した者（8.6%）は、

日常生活の充実感を感じている割合が高く（86.3%）、幸福感も比較的高い（7.7点/10点満点）。

詳細はスポーツ庁HPからご覧ください。

https://www.mext.go.jp/sports/b_menu/toukei/chousa04/sports/1415963_00012.htm



●20歳以上のスポーツ実施率の推移（1週1日以上）

【調査方法について】

本調査は昭和54年度から概ね3年ごとに実施してきた「体力・スポーツに関する世論調査」(平成27年度のみ「東京オリンピック・パラリンピックに関する世論調査」)を踏襲するものであるが、調査方法に関しては平成28年度より調査員による個別面接聴取(標本数3,000人)からWEBアンケート調査に変更している。

※WEBアンケート調査は令和3年度まで20,000人を対象とし、令和4年度から40,000人としている。

