

「スポーツ外傷・障害の診断名リスト（案）」に対するパブリックコメントへの回答ならびに「スポーツ外傷・障害の診断名リスト」の公開について

この度は、お忙しい中「スポーツ外傷・障害の診断名リスト」に対して、貴重なご意見をいただき大変ありがとうございました。先生方からいただいたコメントと、学術委員会 競技スポーツ部会員を中心に検討させていただいた回答を以下に記載させていただきます。

コメント：膝の中に「内側膝蓋大腿靭帯損傷」、「膝蓋靭帯損傷」、「ハイパーモバイルメニスカス」、「嚢腫（半月板、十字靭帯）」があってもよいのではないかと？

回答： スポーツ外傷・障害、疾病調査調査などを行う際に、医師が調査票に記録した診断名を効率よく活用できるようにすることを目指し、本リストを作成しました。選択肢が多くなると、選択肢を選ぶ時間や手間を要する、集計・解析がしにくくなると判断し、上記の診断名は選択肢としては記載しないことと致しました。一方で、発生頻度が少ない、その定義が確立していない外傷・障害に関しても、調査・検討は必要と考えます。これらの点を考慮し、頻度が少ない、定義が確立していない外傷・障害については、「その他」を選択し自由記載を可能にすることで対応できるようにしております。

コメント： 頭部に外傷性血管損傷があってもよいのではないかと？

回答： 頻度が少ない外傷のため、その他を選択して、自由記載をいただくことといたしました。

コメント：顔面の中に「骨折（眼窩底）」があるが、内側壁骨折もあるので、「骨折（眼窩）」あるいは「骨折（眼窩壁）」が望ましいのではないかと？

回答：「骨折（眼窩）」に変更することとしました。

コメント：顔面の中に「眼部損傷」が有った方がよいのではないかと？

回答：「眼外傷」と追加することとしました。

コメント：胸部に「疲労骨折（第1肋骨）」と「疲労骨折（部位記入）」があるが、「第1肋骨の疲労骨折」は頻度が高いものではないので「疲労骨折（第1肋骨）」は、削除した方がよいのではないかと？

回答：第1肋骨の疲労骨折は、決して頻度は高くありませんが、野球や水泳、ウェイトリフティングなどで一定数存在すること、第1肋骨の形態や付着する筋が他の肋骨と異なるため、疲労骨折の発生機序も異なるとされています。したがって、他の高位の肋骨骨折を区別するために別の選択肢として設けることとしました。

コメント：この診断名リストは、医療機関を受診されたアスリートが診療を受けた時に、担当医が記載するものですね？スポーツ現場では、このような詳細な診断は困難だと思います。

回答：ご指摘の通り、医療機関を受診したアスリートに対しての診断名を第一に想定したリストです。しかし、「スポーツ外傷・障害および疾病調査に関する提言書」で提案させていただいた、スポーツ外傷・障害の「部位」や「種類」と連動させることで、スポーツ現場で記入できる範囲を記入し、精査の後に追記するといった活用も可能と考えております。

コメント：① スポーツレベルを大学生のみでなく、中学・高校生にも拡大して頂きたい。
② 復帰とは競技特殊性と復帰の程度（基準）の設定により一定しないことが多いので工夫してほしい。
③ 競技特殊性により、外傷や障害の発生頻度が練習と試合で異なるものと同等のものがある。障害発生とプレー時間 AE の関係はどうするのか？

回答：コメントありがとうございます。今回は、「スポーツ外傷・障害の診断名リスト」に関するパブリックコメントを募集させていただきました。しかし、先生のコメントは大変貴重なご意見ですので、「スポーツ外傷・障害および疾病調査に関する提言書」作成に関わったワーキングメンバーに共有させていただきました。

ワーキンググループとしては、提言書に記載した通り、大学スポーツに対する前向き研究を想定して整理したのですが、スポーツ外傷・障害および疾病調査の実施に関する基本的な項目についてまとめているため、中・高校生も含め競技レベルを問わず応用されることを期待しています。また、多くの競技スポーツに共通する基本項目を整理したものであるため、今後は、この提言書を活用しつつ、競技種目や競技特性、競技レベル別などでいかに発展させ、かつ該当する分野で標準化できるかが次の課題であると考えております。

先生方のコメントを踏まえて修正した「スポーツ外傷・障害の診断名リスト」を公開させていただきますので、調査票などに診断名を記録する際に、活用いただければと思います。

また、実際に活用した上で修正が必要な点が明らかとなれば、改定を加えていきたいと考えております。

令和 4 年 7 月 12 日

一般社団法人日本臨床スポーツ医学会

学術委員会 競技スポーツ部会 半谷 美夏 奥脇 透

本邦の医師が調査票に診断名を記録する際に活用しやすい入力システムの構築を目指し、診断名のリスト案を作成した。なお、本リストは「スポーツ外傷・障害および疾病調査に関する提言書」に提示した部位（表4）別に、発症(受傷)頻度や集計のしやすさを考慮し作成した。さらに接頭語、接尾語の案も加え、資料の最後に本リストを活用した診断名の記載例も提示している。

部位別の診断名リスト案

頭部 (Head)

脳振盪

脳挫傷

骨折 (部位記入)

急性硬膜下出血

急性硬膜外出血

外傷性くも膜下出血

外傷性脳内出血

打撲傷 (部位記入)

創傷 (部位/創傷名記入)

慢性硬膜下血腫

感染性炎症 (部位/組織記入)

頭痛 (部位記入)

その他 (部位/症状記入)

顔面 (Face)

耳介血腫

骨折 (眼窩)

骨折 (頬骨)

骨折 (鼻骨)

骨折(部位記入)

創傷 (部位/創傷名記入)

打撲傷 (部位記入)

眼外傷

感染性炎症 (部位/組織記入)

その他 (部位/症状記入)

歯/口腔/顎 (Teeth/Oral cavity/Jaw)

歯の破折

歯の脱臼・亜脱臼

骨折 (上顎骨)

骨折 (下顎骨)

骨折(部位記入)

顎関節捻挫

顎関節脱臼・亜脱臼

創傷 (部位/創傷名記入)

打撲傷 (部位記入)

顎関節症

感染性炎症 (部位/組織記入)

その他 (部位/症状記入)

頸部 (Neck / Cervical spine)

脊髄損傷

腕神経叢損傷

靭帯損傷/捻挫

骨折 (部位記入)

打撲傷 (部位記入)

創傷 (部位/創傷名記入)

椎間板ヘルニア (高位記入)

椎間板症 (高位記入)

椎間関節症 (高位記入)

神経根症 (高位記入)

Bone Stress Injury (部位記入)

頸椎症

感染性炎症 (部位/組織記入)

血管障害 (部位/障害記入)

頸部痛 (部位記入)

その他 (部位/症状記入)

肩 (Shoulder)

腱板・腱損傷 (部位記入)

関節唇損傷

肩鎖関節損傷 *肩鎖関節脱臼・亜脱臼を含む

骨折 (鎖骨)

骨折 (部位記入)

骨挫傷 (部位記入)

骨端線損傷 (部位記入)

肩関節脱臼・亜脱臼

肉ばなれ (大胸筋遠位)

肉ばなれ (部位記入)

打撲傷 (部位記入)

創傷 (部位/創傷名記入)

腱板症

上腕二頭筋長頭腱症

インピンジメント症候群

肩峰下滑液包炎

ガングリオン (部位記入)

肩甲上神経麻痺 (棘下筋萎縮)

胸郭出口症候群

疲労骨折 (部位記入)

Bone Stress Injury (部位記入)

肩関節不安定症

肩鎖関節症

変形性肩関節症

感染性炎症 (部位記入)

血管障害 (部位/障害記入)

末梢神経障害/損傷 (部位記入)

肩甲帯部痛 (部位記入)

肩関節部痛 (部位記入)

その他 (部位/症状記入)

上腕 (Upper Arm)

肉ばなれ (部位記入)

骨折 (上腕骨骨幹部)

打撲傷 (部位記入)

筋打撲傷 (部位記入)

創傷 (部位/創傷名記入)

疲労骨折 (上腕骨)

Bone Stress Injury (上腕骨)

感染性炎症 (部位/組織記入)

断端部障害 (病態記入)

血管障害 (部位/障害記入)

末梢神経障害/損傷 (部位記入)

上腕部痛 (部位記入)

その他 (部位/症状記入)

肘 (Elbow)

内側側副靭帯損傷

靭帯損傷/捻挫 (部位記入)

筋・腱付着部損傷 (部位記入)

骨折 (上腕骨遠位)

骨折 (肘頭)

骨折 (橈骨頭)

骨折 (部位記入)

肘関節脱臼

打撲傷 (部位記入)

創傷 (部位/創傷名記入)

上腕骨外側上顆炎

上腕骨内側上顆炎

滑膜ひだ障害

滑膜/滑液包炎 (部位記入)

肘部管症候群/尺骨神経障害

疲労骨折 (肘頭)

疲労骨折 (部位記入)

Bone Stress Injury (肘頭)

Bone Stress Injury (部位記入)

関節内遊離体

離断性骨軟骨炎

感染性炎症 (部位/組織記入)

断端部障害 (病態記入)

血管障害 (部位/障害記入)

末梢神経障害/損傷 (部位記入)

肘関節部痛

その他 (部位/症状記入)

前腕 (Forearm)

骨折 (橈骨骨幹部)
骨折 (尺骨骨幹部)
打撲傷 (部位記入)
筋打撲傷 (部位記入)
創傷 (部位/創傷名記入)
腱交差症候群
疲労骨折 (部位記入)
Bone Stress Injury (部位記入)
感染性炎症 (部位/組織記入)
断端部障害 (病態記入) * 創傷を含む
血管障害 (部位/障害記入)
末梢神経障害/損傷 (部位記入)
前腕部痛 (部位記入)
その他 (部位/症状記入)

手関節 (Wrist)

靭帯損傷/捻挫 (部位記入)
尺側手根伸筋腱脱臼
TFCC損傷
骨折 (橈骨遠位端)
骨折 (舟状骨)
骨折 (部位記入)
骨端線損傷 (部位記入)
脱臼・亜脱臼 (部位記入)
打撲傷 (部位記入)
創傷 (部位/創傷名記入)
腱症 (尺側手根伸筋)
腱症/腱鞘炎 (部位記入)
De Quervain病
ガングリオン (部位記入)
疲労骨折 (部位記入)
Bone Stress Injury (部位記入)
骨端症(部位記入)
手関節症
感染性炎症 (部位/組織記入)
断端部障害 (病態記入)
血管障害 (部位/障害記入)
末梢神経障害/損傷 (部位記入)
手関節部痛
その他 (部位/症状記入)

手 (Hand)

靭帯損傷/捻挫 (CM関節) (部位記入)

靭帯損傷/捻挫 (MP関節) (部位記入)

靭帯損傷/捻挫 (PIP関節) (部位記入)

靭帯損傷/捻挫 (DIP関節) (部位記入)

靭帯損傷/捻挫 (IP関節) (部位記入)

靭帯損傷/捻挫 (部位記入)

腱損傷 (部位記入)

腱脱臼 (部位記入)

槌指 (部位記入)

骨折 (中手骨) (部位記入)

骨折 (基節骨) (部位記入)

骨折 (中節骨) (部位記入)

骨折 (末節骨) (部位記入)

骨折 (部位記入)

脱臼/亜脱臼 (CM関節) (部位記入)

脱臼/亜脱臼 (MP関節) (部位記入)

脱臼/亜脱臼 (PIP関節) (部位記入)

脱臼/亜脱臼 (DIP関節) (部位記入)

脱臼・亜脱臼 (部位記入)

打撲傷 (部位記入)

創傷 (部位/創傷名記入)

爪下血腫 (部位記入)

腱症/腱鞘炎 (部位記入)

ガングリオン (部位記入)

手根管症候群

疲労骨折 (部位記入)

Bone Stress Injury (中手骨)

Bone Stress Injury (部位記入)

関節症 (部位記入)

感染性炎症 (部位/組織記入) *爪周囲も含む

断端部障害 (病態記入)

血管障害 (部位/障害記入)

末梢神経障害/損傷 (部位記入)

手部痛 (部位記入)

その他 (部位/症状記入)

胸部；胸部臓器を含む (Chest)

骨折（肋骨）
骨折（部位記入）
肋軟骨損傷
胸鎖関節損傷
胸肋関節損傷
肉ばなれ（部位記入）
打撲傷（部位記入）
筋打撲傷（部位記入）
創傷（部位/創傷名記入）
疲労骨折（第1肋骨）
疲労骨折（部位記入）
Bone Stress Injury（部位記入）
胸鎖関節症
胸肋関節症
感染性炎症（部位/組織記入）
血管障害（部位/障害記入）
胸部痛（部位記入）
その他（部位/症状記入）

胸椎/上背部 (Thoracic spine / Upper back)

脊髄損傷
靭帯損傷/捻挫
骨折（部位記入）
肉ばなれ（部位記入）
打撲傷（部位記入）
筋打撲傷（部位記入）
創傷（部位/創傷名記入）
椎間板ヘルニア（高位記入）
椎間板症（高位記入）
終板障害（高位記入）* 隅角解離を含む
椎間関節症（高位記入）
肋椎関節症（高位記入）
疲労骨折（部位記入）* 分離症を含む
Bone Stress Injury（部位記入）
側弯症
感染性炎症（部位/組織記入）
血管障害（部位/障害記入）
背部痛（部位記入）
その他（部位/症状記入）

腰-仙椎/殿部 (Lumbar-sacral spine /buttock)

脊髄・馬尾損傷

靱帯損傷/捻挫

骨折 (横突起)

骨折 (椎体)

骨折 (部位記入)

椎間板ヘルニア (高位記入)

椎間板症 (高位記入)

終板障害 (高位記入) * 隅角解離含む

椎間関節症 (高位記入)

仙腸関節症

分離症 (新規)

分離症 (陳旧)

分離症 (不明)

疲労骨折 (仙骨)

疲労骨折 (部位記入)

脊柱管狭窄症

側弯症

棘間滑液包炎・棘間靱帯炎

筋・筋膜性腰痛

腰痛症

骨挫傷 (部位記入)

骨端線損傷/離開 (部位記入)

肉ばなれ (大殿筋)

肉ばなれ (中殿筋)

肉ばなれ (部位記入)

ハムストリングス付着部損傷

ハムストリングス付着部症

梨状筋症候群

骨端症 (部位記入)

打撲傷 (部位記入)

筋打撲傷 (部位記入)

創傷 (部位/創傷名記入)

仙骨褥瘡

感染性炎症 (部位/組織記入)

血管障害 (部位/障害記入)

殿部痛 (部位記入)

その他 (部位/症状記入)

腹部；腹部臓器を含む（Abdomen）

肉ばなれ（腹直筋）

肉ばなれ（内腹斜筋）

肉ばなれ（外腹斜筋）

肉ばなれ（部位記入）

打撲傷（部位記入）

筋打撲傷（部位記入）

創傷（部位/創傷名記入）

筋付着部症（部位記入）

感染性炎症（部位/組織記入）

血管障害（部位/障害記入）

腹部痛（部位記入）

その他（部位/症状記入）

股関節/鼠径部 (Hip/Groin)

関節唇損傷 (股関節)

骨/軟骨損傷 (部位記入)

骨折 (部位記入) * 上・下前腸骨棘を含む

骨挫傷 (部位記入)

骨端線損傷/離開 (部位記入) * 上・下前腸骨棘を含む

肉ばなれ (腸腰筋)

肉ばなれ (部位記入)

打撲傷 (部位記入)

創傷 (部位/創傷名記入)

腸腰筋腱症

大腿直筋近位付着部症

内転筋近位付着部症

股関節前方インピンジメント (FAI)

坐骨大腿インピンジメント (IFI)

恥骨結合炎

大転子部滑液包炎

弾発股

疲労骨折 (大腿骨頸部)

疲労骨折 (恥骨)

疲労骨折 (部位記入)

Bone Stress Injury (恥骨)

Bone Stress Injury (部位記入)

変形性股関節症

大腿骨頭壊死

臼蓋形成不全

感染性炎症 (部位記入)

血管障害 (部位/障害記入)

末梢神経障害/損傷 (部位記入)

股関節部痛 (部位記入)

鼠径部痛

その他 (部位/症状記入)

大腿 (Thigh)

肉ばなれ (ハムストリング)

肉ばなれ (大腿二頭筋長頭)

肉ばなれ (半膜様筋)

肉ばなれ (大腿四頭筋)

肉ばなれ (大腿直筋)

肉ばなれ (内側広筋)

肉ばなれ (外側広筋)

肉ばなれ (中間広筋)

肉ばなれ (内転筋)

肉ばなれ (大内転筋)

肉ばなれ (長内転筋)

肉ばなれ (短内転筋)

肉ばなれ (部位記入)

筋痙攣 (部位記入)

骨折 (大腿骨)

打撲傷 (部位記入)

筋打撲傷 (部位記入)

骨化性筋炎 (症状記入)

創傷 (部位/創傷名記入)

疲労骨折 (大腿骨)

Bone Stress Injury (大腿骨)

感染性炎症 (部位/組織記入)

断端部障害 (病態記入)

血管障害 (部位/障害記入)

末梢神経障害/損傷 (部位記入)

大腿部痛 (部位記入)

その他 (部位/症状記入)

膝 (Knee)

前十字靭帯損傷
後十字靭帯損傷
内側側副靭帯損傷
外側側副靭帯損傷
靭帯損傷/捻挫 (部位記入)
内側半月板損傷
外側半月板損傷
外側半月板損傷 (円板状半月)
骨/軟骨損傷 (部位記入)
骨折 (部位記入)
骨挫傷 (部位記入)
骨端線損傷 (部位記入)
膝蓋骨脱臼・亜脱臼
膝関節脱臼
肉ばなれ (部位記入)
腱損傷 (部位記入)
創傷 (部位/創傷名記入)
打撲傷 (部位記入)
膝蓋腱症
膝蓋下脂肪体炎
大腿四頭筋腱症
腱炎 (腱症) /靭帯炎 (部位記入)
腸脛靭帯炎
鷲足炎
滑膜ひだ障害 (部位記入)
膝蓋前滑液包炎
滑膜/滑液包炎 (部位記入)
ガングリオン (部位記入)
疲労骨折 (部位記入)
Bone Stress Injury (部位記入)
関節内遊離体
離断性骨軟骨炎(部位記入)
Osgood-Schlatter病/遺残症
骨端症 (部位または病名記入)
分裂膝蓋骨
変形性膝関節症
感染性関節炎
感染性炎症 (部位/組織記入)
断端部障害 (病態記入)
血管障害 (部位/障害記入)

末梢神経障害/損傷（部位記入）

膝関節部痛（部位記入）

その他（部位/症状記入）

下腿/アキレス腱（Lower leg/ Achilles tendon）

アキレス腱断裂

肉ばなれ（腓腹筋）

肉ばなれ（ヒラメ筋）

肉ばなれ（部位記入）

筋痙攣（部位記入）

骨折（脛骨）

骨折（腓骨）

骨挫傷（部位記入）

打撲傷（部位記入）

筋打撲傷（部位記入）

急性コンパートメント症候群

慢性コンパートメント症候群

創傷（部位/創傷名記入）

アキレス腱症

アキレス腱付着部症

疲労骨折（脛骨）

疲労骨折（腓骨）

Bone Stress Injury（脛骨 シンスプリント/骨髄浮腫/MTSS）

Bone Stress Injury（腓骨 骨膜炎/骨髄浮腫）

感染性炎症（部位/組織記入）

断端部障害（病態記入）

血管障害（部位/障害記入）

末梢神経障害/損傷（部位記入）

下腿部痛（部位記入）

その他（部位/症状記入）

足関節 (Ankle)

靭帯損傷/捻挫 (部位記入)

腓骨筋腱脱臼/亜脱臼

骨/軟骨損傷 (部位記入)

骨折 (外果)

骨折 (内果)

骨折 (距骨)

骨折 (部位記入)

脱臼・亜脱臼 (部位記入)

骨挫傷 (部位記入)

打撲傷 (部位記入)

創傷 (部位/創傷名記入)

腱症 (部位記入)

滑膜/滑液包炎 (部位記入)

前方インピンジメント症候群

後方インピンジメント症候群 * 三角骨・距骨後突起障害を含む

疲労骨折 (内果)

疲労骨折 (部位記入)

Bone Stress Injury (部位記入)

関節内遊離体

離断性骨軟骨炎(部位記入)

骨端症 (部位 or 病名記入)

関節症 (部位記入)

足関節不安定症

感染性炎症 (部位/組織記入)

断端部障害 (病態記入)

血管障害 (部位/障害記入)

末梢神経障害/損傷 (部位記入)

足関節部痛 (部位記入)

その他 (部位/症状記入)

足部 (Foot)

靭帯損傷/捻挫 (リスフラン関節)

靭帯損傷/捻挫 (部位記入)

骨折 (部位記入)

骨挫傷 (部位記入)

脱臼/亜脱臼 (部位記入)

打撲傷 (部位記入)

創傷 (部位/創傷名記入)

爪下血腫 (部位記入)

足底腱膜炎

疲労骨折 (中足骨) (部位記入)

疲労骨折 (Jones骨折)

疲労骨折 (舟状骨)

疲労骨折 (部位記入)

Bone Stress Injury (中足骨) (部位記入)

Bone Stress Injury (舟状骨)

Bone Stress Injury (部位記入)

骨端症 (部位or病名記入)

腱症/腱鞘炎 (部位記入)

関節症 (部位記入)

種子骨障害

外脛骨障害

外反母趾

扁平足

感染性炎症 (部位/組織記入)

断端部障害 (病態記入)

血管障害 (部位/障害記入)

末梢神経障害/損傷 (部位記入)

足部痛 (部位記入)

その他 (部位/症状記入)

不明・該当なし (Region unspecified)

接頭・接尾語リスト案

接頭語

左

右

接尾語

術後

術後合併症（部位、障害名）

再発

疑い

上記のリストを用いた診断名の記載例

接頭語	部位	診断名	接尾語	備考
右	顔面	骨折（頬骨）		
左	頸部	椎間板ヘルニア		C5/6
左	肩	関節脱臼・亜脱臼	再発	
右	手	骨折（中節骨）（部位記入）		示指, PIP関節面掌側
	腰-仙椎/殿部	終板障害（高位記入） * 隅角解離含む		L1尾背側
左	大腿	肉ばなれ（半膜様筋）		Type2, Grade2
左	下腿/アキレス腱	創傷（部位/創傷名記入）		前外側/擦過傷
右	膝	内側半月板損傷	術後	縫合術