

健康日本21推進全国連絡協議会

会員団体 御中

事務局の公益財団法人健康・体力づくり事業財団です。

日頃より当協議会の活動に対し、格別のご理解・ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

標題の件で、当協議会宛てに厚生労働省 健康・生活衛生局 健康課より以下のとおり周知依頼がございました。

標記につきまして、「健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023」を別添のとおり策定し、都道府県、市町村及び特別区衛生主幹部局あてに発出しましたので、御連絡いたします。

つきましては、大変恐れ入りますが、関係機関、関係団体等への周知について、御配慮・御協力いただきたく存じます。

(※詳細につきましては、別添資料をご覧くださいますと幸いです。)

【事務連絡】当協議会会長宛

【事務連絡（自治体宛）】 【健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023】

ホームページ（次のURL）からも御覧いただけますので、皆様の会員や関係者への周知についてご協力をお願い申し上げます。

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/undou/index.html