

健康日本21推進全国連絡協議会

会員団体 御中

事務局の公益財団法人健康・体力づくり事業財団です。

日頃より当協議会の活動に対し、格別のご理解・ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

スマート・ライフ・プロジェクト事務局から先週（11月24日）、次のとおりメール連絡がございましたので共有させていただきます。（原文のまま）

関係者への周知とともに、貴会の今後の事業活動にもご活用のほどよろしく願いいたします。

=====

「スマート・ライフ・プロジェクト」の推進につきましては平素より多大なる御尽力を賜りまして厚く御礼申し上げます。

本日は、表題の件の通り「第五次国民健康づくり 健康日本21（第三次）」の特設 Web コンテンツ公開についてご案内させていただきます。

厚生労働省は健康増進に係る取組として、国民の健康づくりを社会全体で、総合的・計画的に推進するため、国民健康づくりを数次にわたって展開してまいりました。令和6年度からは、「21世紀における第三次国民健康づくり運動（健康日本21（第三次）」を開始する予定です。

健康日本21（第三次）においては、「全ての国民が健やかで心豊かに生活できる持続可能な社会の実現」をビジョンとして掲げ、「誰一人取り残さない健康づくり」と「より実効性をもつ取組の推進」に重点を置くこととしており、

- 健康寿命の延伸と健康格差の縮小
- 個人の行動と健康状態の改善
- 社会環境の質の向上
- ライフコースアプローチを踏まえた健康づくり

を基本的な方向として、健康づくりの取組を進めることとしているところです。

本コンテンツでは、健康日本21（第三次）を推進する上での基本方針、我が国における健康づくり運動、健康日本21（第二次）の評価と課題、健康日本21（第三次）の全体像、新たな視点、健康日本21（第三次）の基本的な方向と領域・目標の概要を詳しく動画や図解で説明しております。

本コンテンツを通じて、国民一人一人の健康づくりや健康支援にお役立ていただけることを願っています。

「健康日本21（第三次）」特設 Web コンテンツ 概要

■ URL : [https://www.smartlife.mhlw.go.jp/event/kenkounippon21\\_3/](https://www.smartlife.mhlw.go.jp/event/kenkounippon21_3/)

■ 内容 : 「健康 21」 の第三次の方針について紹介

- ・ 健康日本 21 (第三次) を推進する上での基本方針
- ・ 我が国における健康づくり運動
- ・ 健康日本 21 (第二次) の評価と課題
- ・ 健康日本 21 (第三次) の全体像
- ・ 新たな視点
- ・ 健康日本 21 (第三次) の基本的な方向と領域・目標の概要

健康日本 21(第三次)とは

全ての国民が健やかで心豊かに生活できる持続可能な社会の実現に向け、誰一人取り残さない健康づくりの展開 (Inclusion) とより実効性をもつ取組の推進 (Implementation) を通じて、国民の健康の増進の総合的な推進を図るための基本的な事項を示し、令和 6 年度から令和 17 年度までの健康日本 21 (第三次) を推進します。

■ □ ————— □ ■

スマート・ライフ・プロジェクト 事務局

URL⇒<https://www.smartlife.go.jp> メール⇒[info@smartlife.go.jp](mailto:info@smartlife.go.jp)

■ □ ————— □ ■

=====

(差出人)

-----  
健康日本 21 推進全国連絡協議会

〒105-0021

東京都港区東新橋 2-6-10 大東京ビル 7 階

公益財団法人健康・体力づくり事業財団

総務部 上村、吉永

TEL: 03-6430-9111

FAX: 03-6430-9211

[mailbox-21kyogikai@kenkounippon21.gr.jp](mailto:mailbox-21kyogikai@kenkounippon21.gr.jp)  
-----