

健康日本21推進全国連絡協議会

会員各位

21協議会事務局 公益財団法人健康・体力づくり事業財団です。  
日頃より当協議会の活動に対し、格別のご理解・ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

スマート・ライフ・プロジェクト 事務局（厚生労働省委託）より  
下記の内容について、情報提供がありましたので、共有します。

スマート・ライフ・プロジェクトに参加している団体には同じメールが  
届いていることと存じますが、参加していない団体にも有益な情報と思いますので  
是非ご覧ください

## 記

◆「健康寿命をのばそう！アワード」総合事例集（食生活分野）及び  
受賞プロジェクト（生活習慣病予防分野）事例のご紹介掲載のお知らせ

厚生労働省が平成24年から行っている「健康寿命をのばそう！アワード」において、過去受賞者から「食生活分野」の優良事例をまとめた総合事例集、および令和元年度の「第8回健康寿命をのばそう！アワード」(生活習慣病予防分野)の受賞プロジェクトの事例のご紹介を、本サイトに掲載いたしました。今後、新たに健康寿命をのばすための取組をしていきたい、現在の取組を見直したいとお考えの企業、団体、自治体の皆さまに向けて、素晴らしい取組を行っている受賞者の取組事例をご紹介しますので、ぜひご覧ください。

<「健康寿命をのばそう！アワード」総合事例集（食生活分野）>

[https://www.smartlife.mhlw.go.jp/common/pdf/kenkojumyo\\_award\\_jireishu\\_shoku.pdf](https://www.smartlife.mhlw.go.jp/common/pdf/kenkojumyo_award_jireishu_shoku.pdf)

<「健康寿命をのばそう！アワード」総合事例集（統合版）> ※現在は、運動分野・食生活分野を収載

[https://www.smartlife.mhlw.go.jp/common/pdf/kenkojumyo\\_award\\_jireishu.pdf](https://www.smartlife.mhlw.go.jp/common/pdf/kenkojumyo_award_jireishu.pdf)

<令和元年度「第8回健康寿命をのばそう！アワード」(生活習慣病予防分野) 受賞プロジェクト事例のご紹介>

[https://www.smartlife.mhlw.go.jp/common/pdf/award/award\\_08\\_01.pdf](https://www.smartlife.mhlw.go.jp/common/pdf/award/award_08_01.pdf)

◆女性の健康週間特設 Web コンテンツ Women's Health Japan

「Updata2020 ～女性の健康支援に必要なこととは～」掲載のお知らせ

厚生労働省では、毎年3月1日から3月8日を「女性の健康週間」と定め、女性の健康づくりを国民運動として

展開しています。女性の社会進出が進み、ライフスタイルが多様化する中で、女性の健康を支援する側に求められる視点について考えていきます。

「スマート・ライフ・プロジェクト」では女性の健康週間特設 Web コンテンツ Women's Health Japan 「Updata2020 ～女性の健康支援に必要なこととは～」と題し、本サイトに掲載いたしました。男性、女性が互いの性差に応じた健康について理解を深めることや、男女の性差に応じた健康づくりを職場や地域で支援する取組について知り、考えてみていただく機会になると幸いです。

<女性の健康週間特設 Web コンテンツ Women's Health Japan>

「Updata2020 ～女性の健康支援に必要なこととは～」

[https://www.smartlife.mhlw.go.jp/womens\\_health](https://www.smartlife.mhlw.go.jp/womens_health)

本件のお問い合わせ先



スマート・ライフ・プロジェクト 事務局

URL⇒<http://www.smartlife.go.jp>

メール⇒[info@smartlife.go.jp](mailto:info@smartlife.go.jp)

受付時間 平日 10:00～18:00（土日祝・年末年始休み）

（差出人）

-----  
健康日本 21 推進全国連絡協議会

〒105-0021

東京都港区東新橋 2-6-10 大東京ビル 7 階

公益財団法人健康・体力づくり事業財団

総務部 上村、橋本

TEL: 03-6430-9111

FAX: 03-6430-9211

[mailbox-21kyogikai@kenkounippon21.gr.jp](mailto:mailbox-21kyogikai@kenkounippon21.gr.jp)  
-----