

健康日本 21 推進全国連絡協議会  
会員各位

時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

健康日本 21 推進全国連絡協議会事務局 です

日頃より当協議会に対し、格別のご理解・ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、会員団体の公益財団法人笹川スポーツ財団から標題の件について周知依頼がございましたので、共有させていただきます。

(概要は下記をご覧ください)

貴会内並びに関係団体等(支部・会員)にもメールやSNS等で配信いただけると幸いです。

今後とも当協議会の活動に引き続きご理解とご支援のほどよろしくお願い致します。

## 記

笹川スポーツ財団「うちチャレンジデー(うちチャレ)・12月」開催について

弊財団は、5月の最終水曜日に参加自治体住民が自治体間で運動参加率を競い合う

「チャレンジデー」を、各実施自治体実行委員会とともに毎年主催してまいりましたが、今年、新型コロナウイルスの影響で中止を余儀なくされました。

「うちチャレンジデー(うちチャレ)」は、これに代わる運動の機会を、自宅でも安全・手軽に行える運動プログラムとして、動画配信を通じて提供し、日常的な運動・スポーツ実践の定着を目指すものです。

12月の各プログラムに参加された方には、抽選で豪華賞品や特典をプレゼントいたします。皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

### ■「うちチャレ」ウェブサイト

<https://www.ssf.or.jp/dotank/challengeday/uchichalle.html>

・動画配信期間 2020年12月1日(火)~31日(木)

#### ・参加方法

1. 「うちチャレ」ウェブサイト動画配信する運動プログラムを実践する(約10分)。
2. 動画の最後に出るQRコードのリンク先(参加報告ページ)にて、参加報告。
3. 各プログラムに参加し、特典に応募する。

・特典

- ・オンラインで開催する出演者とのスポーツ体験会・相談会
- ・出演者のサイン入りグッズ

※ 各プログラムにご参加いただいた方が応募できます。

※ 7本全プログラムに参加し応募いただくと、当選確率は7倍になります。

・出演者

岡崎朋美氏：スピードスケート元日本代表・五輪長野大会 女子 500m 銅メダリスト

小村徳男氏：サッカー元日本代表・1998年フランスワールドカップ出場

飯塚翔太氏：陸上競技短距離 日本代表・五輪リオデジャネイロ大会 4×100mR 銀メダリスト

トータルテンボス氏：お笑い芸人

ガーリィレコードチャンネル氏：お笑い芸人

佐々木隆道氏：ラグビー元日本代表・一般社団法人 DAEN 代表理事

大山加奈氏：バレーボール元日本代表・笹川スポーツ財団評議員

動画配信期間でしたらいつでも、無料でご参加いただけます。

ご検討のほど何卒よろしく願いいたします。

=====  
【お問い合わせ】

公益財団法人 笹川スポーツ財団

〒107-0052 東京都港区赤坂 1-2-2 日本財団ビル 3階

広報担当：竹下・清水

Tel. 03-6229-5300 Mail. info@ssf.or.jp

=====  
(差出人)

-----  
健康日本 21 推進全国連絡協議会

〒105-0021

東京都港区東新橋 2-6-10 大東京ビル 7階

公益財団法人健康・体力づくり事業財団

総務部 上村、阿部

TEL: 03-6430-9111

FAX: 03-6430-9211

mailbox-21kyogikai@kenkounippon21.gr.jp

-----